

Faire fietsroutes

Provincie Oost-Vlaanderen

Met LEF stopplaatsen die ook LIEF zijn
Lokaal of Internationaal Ecologisch en Fair



provincie
Oost-Vlaanderen

32 km

Fietsroute door Wachtebeke, Lokeren en Lochristi
met vertrekpunt in het Provinciaal Domein Puyenbroeck





Deze faire fietsroute brengt je via de fietsknooppunten langs meerdere locaties die een link hebben met eerlijke en duurzame producten, mondiale solidariteit en/of de Provincie Oost-Vlaanderen.

Deze folder geeft praktische info over de fietsroute en de verschillende stopplaatsen. We geven graag wat meer uitleg over het thema van de fietsroute en waarom dit zo belangrijk is voor de Provincie Oost-Vlaanderen.

Wist je trouwens dat er nog twee andere faire fietsroutes bestaan die starten vanuit andere provinciale domeinen?

Praktisch

Je fietst deze route aan de hand van deze brochure en de fietsknooppunten. Waar je de knooppunten verlaat, verduidelijken we de route in de brochure met een kaartje. Per stopplaats vind je wat extra info, net als de openingsuren. Deze fietsroute doe je best op een zaterdag en je start ten laatste rond 10u30 zodat de stopplaatsen open zijn (de wereldwinkel sluit tussen 12u en 14u). Je kan een picknick kopen voor onderweg in de eerste stop: Bioboerderij 't Uilenbos.

Deze fietsroute doe je best op een zaterdag en ten laatste rond 10u30.

START

**PARKING 2
PUYENBROECK**

88

80

81

20

23

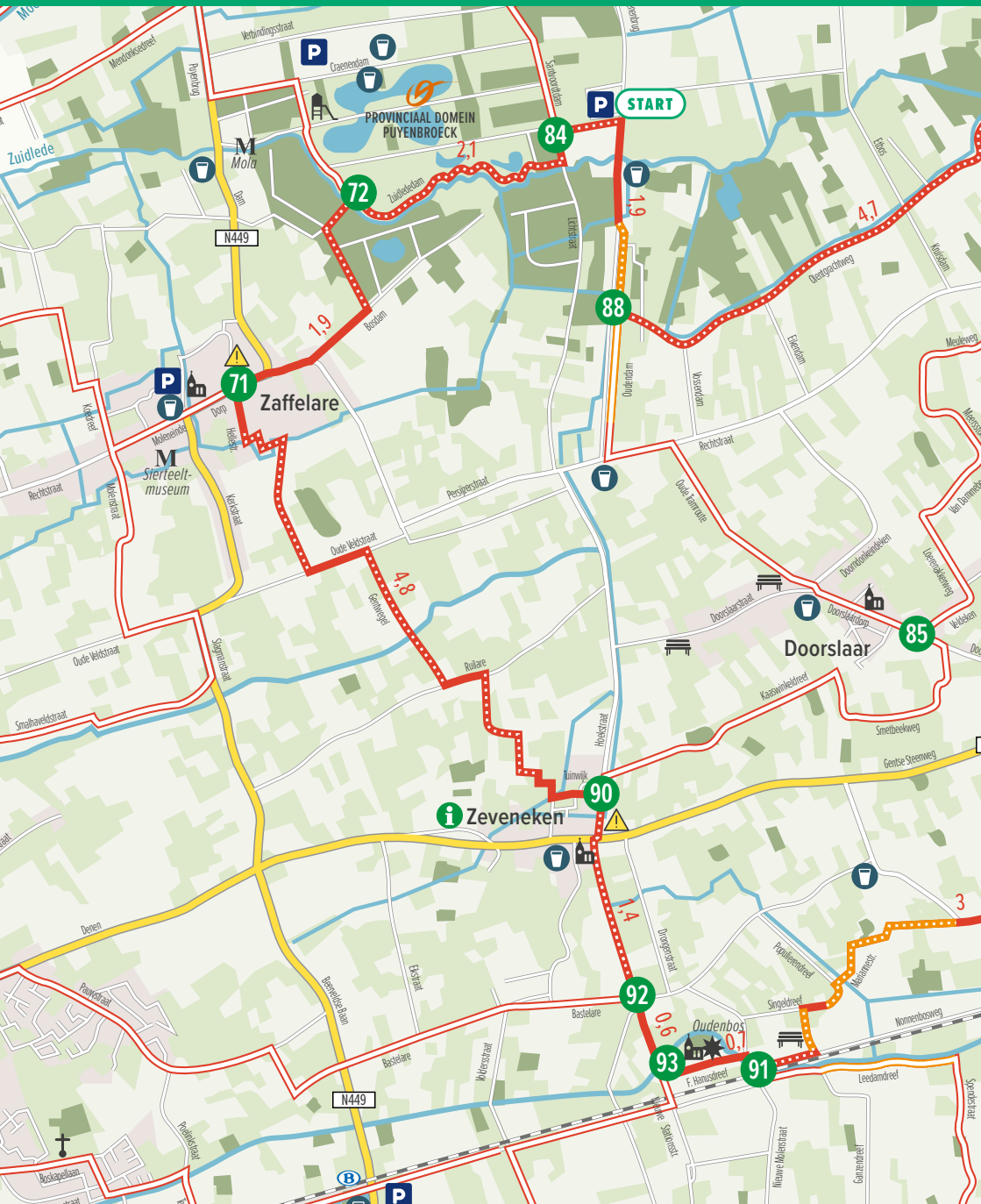
24

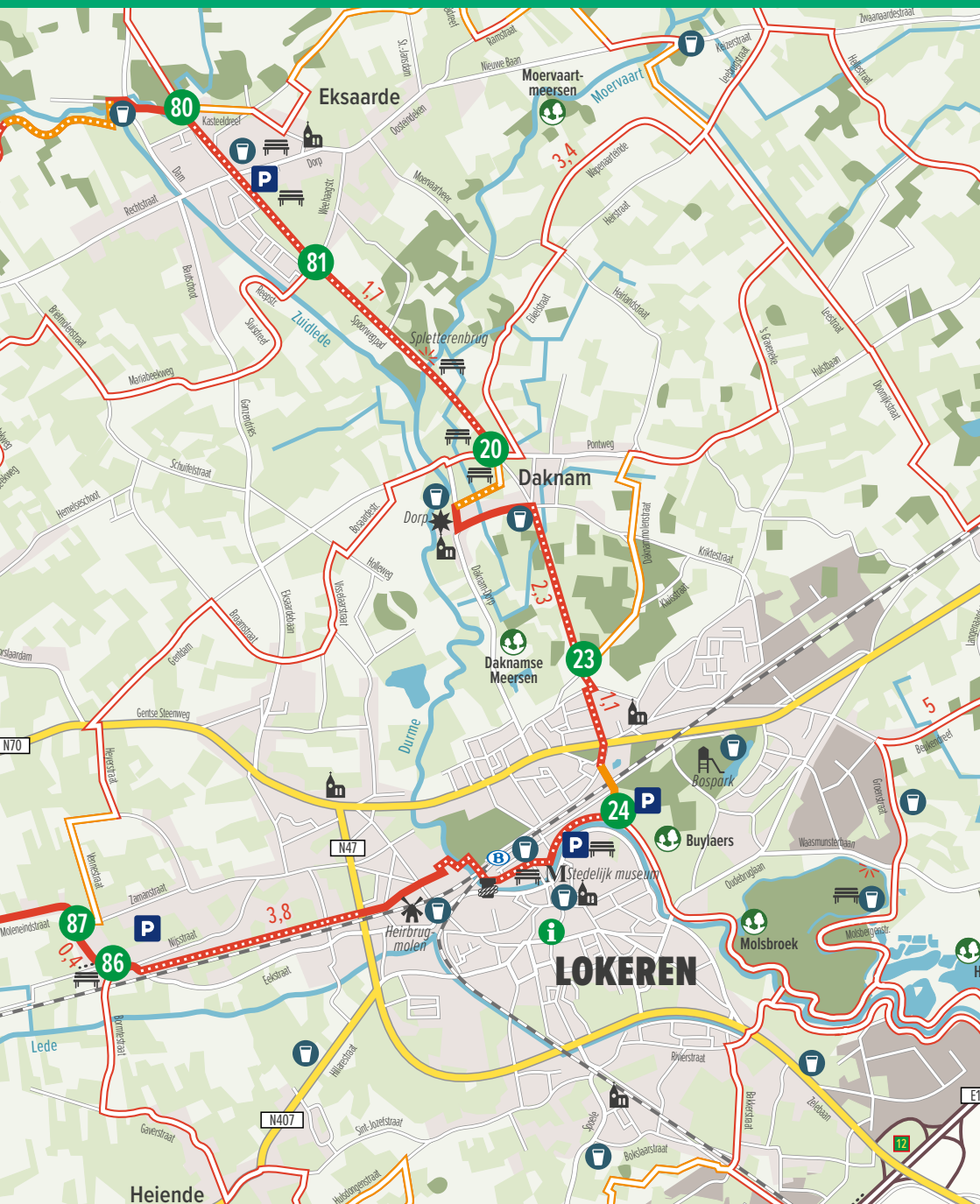
86

87

91

9





Waarom L(I)EF?

Vanuit de Provincie Oost-Vlaanderen vinden we het belangrijk om de lokale en mondiale dimensie van een duurzame economie met elkaar te verzoenen. Daarom promoten wij LEF-producten die ook LIEF zijn. Dat zijn producten die Lokaal en/of Internationaal op een Ecologische én Faire manier worden geproduceerd (verwerkt, verpakt, getransporteerd, verkocht, geconsumeerd...). Ze zijn lief voor mens, milieu en klimaat hier én elders.

Waarom is die mondiale dimensie zo belangrijk? Lokaal is niet voor alle producten mogelijk of wenselijk: zelfs in de meest extreme klimaatscenario's lenen de omstandigheden zich hier niet snel tot het planten van kokospalmen en het verbouwen van pinda's. Een Oost-Vlaamse chocolatier haalt zijn cacao, rietsuiker of palmolie niet bij de boer om de hoek, een koffiebrander heeft geen koffieplantage in zijn achtertuin. Daarnaast hebben de voedingsgrondstoffen een duidelijke mondiale link, maar ook de energiegrondstoffen voor verwerking en transport komen van elders.

- **Lokaal:** met lokale en duurzame producten beperk je het aantal kilometers, respecteer je de seizoenen, en wordt het milieu minimaal belast bij de productie. Hierin past ook het concept Korte Keten. In de korte keten bestaat er een rechtstreekse band tussen producent en consument. Op die manier kan de landbouwer zelf prijs, productiemethode en aanbod bepalen.
- **Internationaal:** producten kunnen ook internationaal ecologisch en fair zijn, denk maar aan het fairtradelabel. Naast eerlijke handel legt het label ook criteria op voor ecologische

landbouwmethodes en sociale arbeidsvoorwaarden.

- **Ecologisch:** staat voor bewust verbruiken, consumeren en produceren met respect voor de grenzen van de mens en de planeet. Het gaat over langer gebruiken, hergebruiken, herstellen en delen van spullen.
- **Fair:** staat voor een eerlijke verdeling van de welvaart, het verminderen van armoede en ongelijkheid en het bestrijden van alle vormen van sociale uitsluiting. Maar ook voor het bewaren en hergebruiken van natuurlijke rijkdommen met aandacht voor natuurbehoud en het bestrijden van de klimaatcrisis.

Mondiale solidariteit

Verschillende stopplaatsen zetten ook mondiale solidariteit in de kijker. De uitdagingen waar de wereld voor staat, stoppen niet aan onze landsgrenzen. Om ze aan te pakken, is mondiale solidariteit meer dan ooit belangrijk.

Faire en solidaire Provincie



De Provincie Oost-Vlaanderen zet via verschillende manieren in op duurzame consumptie en productie.

We nemen een voorbeeldrol op, maken zelf duurzame beleidskeuzes, informeren en sensibiliseren de medewerkers van onze organisatie en inspireren en begeleiden Oost-Vlaamse steden en gemeenten.

De Provincie heeft een Oost-Vlaams voedselplan 'Oogst-Vlaanderen'. Daarmee stimuleren we lokale en duurzame voedselsystemen en -strategieën. Het voedselplan is een dynamisch plan en bundelt de voedselambities van de Provincie Oost-Vlaanderen.

We zijn sinds 2016 ook Fair Trade Provincie, later omgedoopt tot Faire Provincie. Daarmee kiezen we voor eerlijke keuzes in de wereldhandel én scharen we ons achter het LEF-principe, LIEF dus.

Als Faire Provincie:

1. Consumeren we maximaal duurzaam
2. Promoten we duurzame consumptie en productie
3. Ondersteunen we collega's en diensten bij het duurzaam consumeren en produceren

Wat kan je zelf doen?

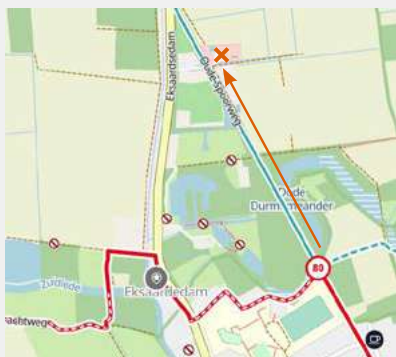
- Koop zoveel mogelijk lokaal geteelde producten
- Vermijd voedselverspilling. Gebruik bijvoorbeeld voedselrestjes op een creatieve manier.

- Kies voor 'lelijke' groenten en fruit. Even lekker en je redt ze van de vuilbak!
- Koop waar mogelijk biologische en seizoensproducten
- Schaf eerlijke (fairtrade) producten aan
- Koop bij voorkeur producten die een label dragen waaruit blijkt dat ze beter zijn (milieuvriendelijker, socialer, minder verpakt, ...)
- Eet wat minder vlees en/of probeer vegetarische alternatieven uit.
- Koop duurzaam gevangen of gekweekte vis met het MSC- en/of het ASC-label.
- Heb aandacht voor biodiversiteit en de bijenpopulatie in je eigen tuin door je tuininrichting en de keuze van je planten.
- Koop zelf bij voorkeur hout uit duurzaam beheerde bossen a.d.h.v. het FSC- of PEFC-label.

Door zo duurzaam mogelijk te consumeren, draag je ook zelf bij aan de Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen. Meer weten hierover?



START: Parkeer gratis op Parking 2 van Puyenbroeck, Stenenbrug 43, Wachtebeke. Wanneer je van de parking komt, ga je rechts naar **88**, vervolgens **80**.



Dan even richting **19**. Na ongeveer 300 meter zie je op je rechterkant de eerste stop:

Bioboerderij 't Uilenbos

Eksaardsedam 40, Moerbeke-Waas

't Uilenbos is een kleinschalig biologisch tuinbouwbedrijf. De boerderij bewerkt momenteel een 6-tal hectare land en wordt



gerund door Mich en Bé. Ze verkopen hun groenten en fruit in de vorm van groentemanden en in de thuisverkoop. In de hoevewinkel vind je eigen teelt en producten van collega-bioboeren. Indien mogelijk kiezen ze ook voor het fairtradelabel. Ze moedigen afvalvrij winkelen aan met bulkproducten.

Breng gerust je eigen doosje mee. Je kan er ook terecht voor een gezonde hoevepicknick met producten uit de winkel en vervolgens gebruik maken van de picknicktafels ter plaatse!

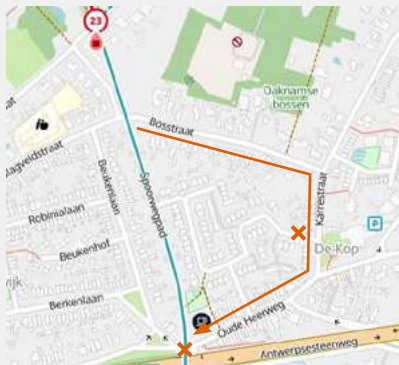
Wil je een picknick bestellen buiten de openingsuren van de winkel: dat kan op afspraak via boerderij.uilenbos@gmail.com. Ben je met een grote groep, dan maak je sowieso best een afspraak voor de picknick.

De hoevewinkel is open elke vrijdag tussen 13u30 en 19u en elke zaterdag tussen 10u en 12u.

“Fair Trade betekent voor ons eerlijk zowel voor de natuur, voor de toekomstige generaties, als voor de klant en voor de boer. Concreet betekent dit dat we veel zorg besteden aan de bodemstructuur, ruimte geven aan natuurelementen, geen schadelijke producten gebruiken, afval proberen beperken en het persoonlijk contact met klanten belangrijk vinden. Voor de producten die uit het zuiden komen, kiezen we zoveel mogelijk voor het fairtrade label. We bieden ook producten van Oxfam wereldwinkels aan.”

Mich en Bé, bioboeren 't Uilenbos

Keer terug naar **80**, daarna **81**, **20**
en **23**



Na **23** sla je de eerstvolgende straat (Bosstraat) links in. Op de T ga je naar rechts. Vervolgens kom je rechts aan de tweede stop:

Vervolgens keer je terug naar het Spoorwegpad via de Oude Heerweg (eerstvolgende T naar rechts). Daar vind je onder de brug de derde stop:

Muurschilderij Van ons, voor iedereen

Spoorwegpad, Lokeren

Ook dit schilderij kwam er in opdracht van 11.11.11-Lokeren en op basis van schetsen van leerlingen van de Boskesschool. 'Street artist' Pieter



Verbeke, ook

gekend als Nekvel, vertaalde dit in een ontwerp en zette de lijntekening op de muur, de kinderen schilderden de vlakken in. Ze slaken hiermee een alarmkreet over de klimaatverandering. Enkel samen in verbinding kan het klimaatprobleem worden aangepakt.

Met de steun van de Provincie Oost-Vlaanderen

Muurschilderij Morabeza

Karrestraat, Lokeren

Deze muurschildering van de Lokerse artiest Kitsune Jolene kwam er in samenwerking met het 11.11.11-comité van Lokeren en vraagt aandacht voor internationale solidariteit. Judith, de geportretteerde vrouw met haar dochttertje, woont en werkt op Kaapverdië. Deze



changemaker zorgde daar tot 2023 voor duurzaam en sociaal toerisme ten voordele van de lokale bevolking.

Met de steun van de Provincie Oost-Vlaanderen

“In het globale Zuiden betekent eerlijke handel in de eerste plaats dat de boeren niet van de lokale markten verdreven worden door dumping producten uit het globale Noorden, denk maar aan kledij of kippen. Hoewel ik privé nog meer fairtrade wil kopen, zijn de recepties bij 11.11.11 wel allemaal met wereldwinkelproducten.”

Jacques Braem, vrijwilliger 11.11.11 Lokeren

Rij verder naar **24** daarna richting **86** maar aan de 3^e brug (Stationsstraat) sla je naar links af, vervolgens opnieuw naar links in Markt, dan rechts (Markt), opnieuw naar rechts in de Groentemarkt en Roomstraat om vervolgens in de Kapellestraat uit te komen.



Daar vind je de vierde stop:

Oxfam Wereldwinkel Lokeren

Kapellestraat 3, Lokeren

In de wereldwinkel vind je een heel breed assortiment aan fairtrade- en solidariteitsproducten, en zelfs lokale producten, gemaakt met respect voor mens en planeet. Eerlijke handel staat centraal.

De vrijwilligersbeweging achter de wereldwinkels pleit voor structurele verandering in het handelssysteem.

Elk product in de wereldwinkel komt van organisaties die werken volgens uitgesproken principes over sociale rechtvaardigheid, duurzaamheid en ecologie.



“Enkel als we hier een eerlijke prijs betalen voor de producten uit het globale Zuiden kan het Zuiden werk maken van een betere toekomst. Faire, leefbare lonen dragen wij binnen vzw Elasha hoog in het vaandel, voor elk werk dat verricht wordt in kader van ons project, worden de arbeiders goed betaald. Binnen de werking van onze partnerorganisatie ijveren we bijvoorbeeld voor propeere, faire en traceerbare diamant.”

Emile Elasha, oprichter en voorzitter van Vzw Elasha

Openingsuren: woensdag, vrijdag en zaterdag van 10u – 12u en van 14u – 18u

Verder in de Kapellestraat op de hoek met Kleine Dam vind je rechts de vijfde stop:

Murals4Change

Kleine Dam, Lokeren

Ook dit muurschilderij is een opdracht van 11.11.11 en kadert binnen het project #Murals4Change. De artiest hier is Nigel Leirens, met de ondersteuning van Wallin. Het schilderij symboliseert het samenleven in de multiculturele Lokerse Heirbrugwijk. Het zet niet alleen internationale solidariteit in de kijker, er zijn ook knipoogjes naar de Heirbrugwijk in het hartje van de stad. Het staat op de lijst van Street Art Cities met 25 beste kunstwerken ter wereld van 2021.





Via de Heirbrugstraat keer je terug naar het fietsknooppuntnet.
Net voor de tweede spoorwegbrug zie je links een pijltje naar de zesde stop:

Ga naar links in de Zeeldraaiersstraat en rijd verder naar **(86)**.



Vlak voor je aan **(86)** bent, ga je naar links over de spoorweg in de Eekstraat. Iets verderop vind je de zevende stop:

Heirbrugmolen

Heirbrugstraat 160, Lokeren

Wie goed keek, zag de molen op het laatste muurschilderij. De Heirbrugmolen is de laatste van 47 molens die ooit in Lokeren stonden. Rondom de molen heeft Stad Lokeren een familievriendelijk en ecologisch buurtpark aangelegd, waarin je ook samentuin 't Bonenveld vindt. Daarnaast is er ook een praat- en eetcafé aanwezig.



Geitenboerderij 't Eikenhof

Eekstraat 218, Lokeren

Peter en Monique hebben een boerderij van 100 melkgeiten die dagelijks zorgen voor verse geitenmelk. Ze verwerken alle geitenmelk dagelijks tot ambachtelijke geitenkaas in hun kaasmakerij. De hoeveproducten vinden via korte keten hun weg tot bij de consument. Peter en Monique zetten ook in op landbouweducatie via het Oost-Vlaamse netwerk Beleef De Boerderij, ze zijn een zorgboerderij en doen aan natuurbeheer met het maaien van hooilanden.



De hoevewinkel is open op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 9u tot 18u.

Je keert terug naar **86**, vervolgens **87**,
91, **93**, **92**, **90**, **71**, **72**, **84**.

EINDE: rust uit in Puyenbroeck,
de laatste en achtste stop.

Provinciaal domein Puyenbroeck

Stenenbrug 43, Wachtebeke

Eten en drinken is mogelijk in De Vier Seizoenen (elke dag open), De Laatste Afslag (elke dag open) en Sportbar (elke dag open vanaf 13u, in het weekend vanaf 11u30). De Sportbar ligt aan Parking 2.

Wist je dat Puyenbroeck schapen gebruikt als natuurlijke grasmachines? 75 schapen, 2 herdershonden en 1 herder staan van april tot december in voor het natuurlijk beheer van dit domein. Ze begrazen alle plaatsen waar machinaal maaien moeilijk is. 5 dagen per week graast de kudde binnen een verplaatsbare omheining. 2 dagen per week gaat de herder met zijn kudde op stap langsheen de onverharde wandelpaden.



Was er iets niet duidelijk op de route, of heb je tips of suggesties?
Laat het ons zeker weten via mondialesolidariteit@oost-vlaanderen.be

v.u.: Filip Van Laecke, gedeputeerde, Charles de Kerchovelaan 189, 9000 Gent – versie 09/24