

Hap & Stap: gezond eten en bewegen in de buurt



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

48% van de Vlamingen > overgewicht

15% van de Vlamingen > obesitas







Food environments shape what food we buy and eat.

Beschikbaarheid

Toegankelijkheid

Bereikbaarheid





Obesogene omgevingen voorkomen of aanpakken

Belang combinatie walkability én (fysieke) voedselomgeving

Inzichten vergroten en aanbevelingen voor beleidsinterventies formuleren

A close-up photograph of a map with several pushpins. A red pushpin is in sharp focus in the foreground, while blue and yellow pushpins are blurred in the background. The map shows roads and geographical features.

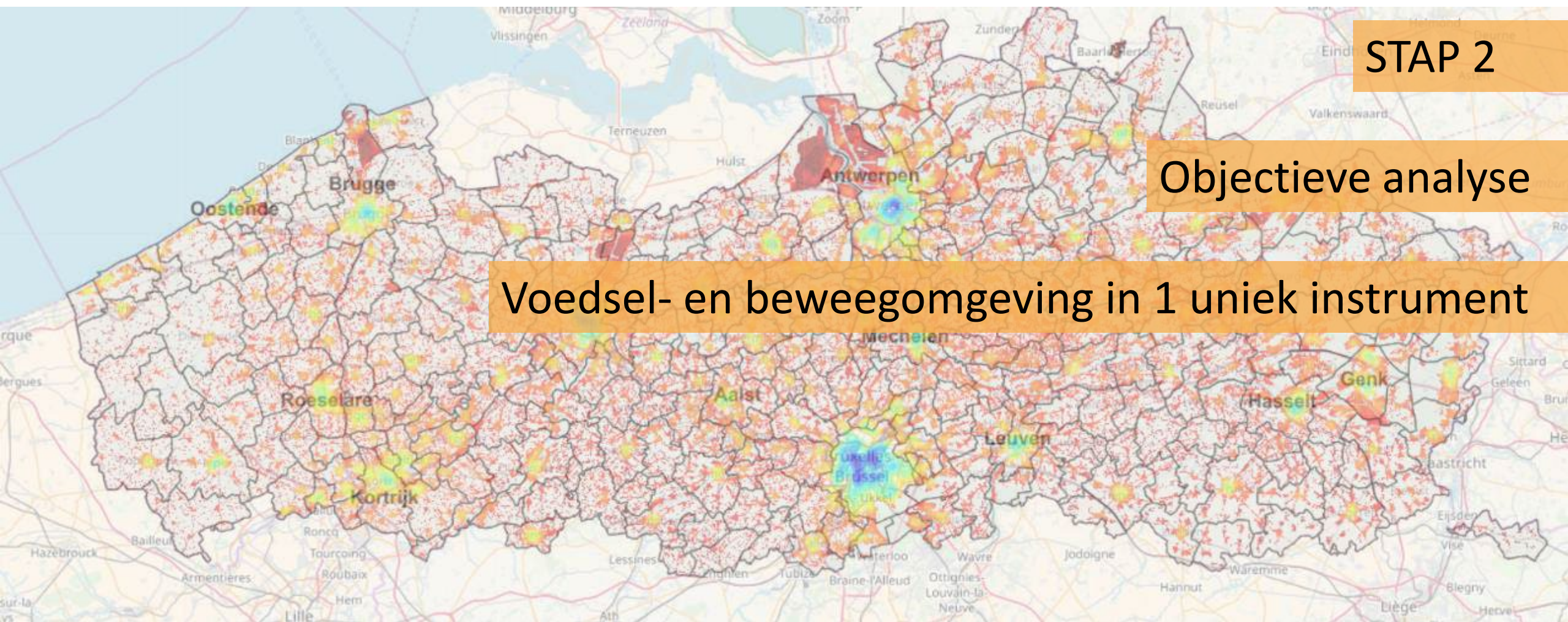
STAP 1

Selectie 4 kwetsbare buurten

STAP 2

Objectieve analyse

Voedsel- en bewegingomgeving in 1 uniek instrument



STAP 3

Uitdagingen per buurt bepalen

locatiebezoek





STAP 3

Uitdagingen per buurt bepalen
(groeps)interviews en lokale werksessies



STAP 4

Oplossingen en acties in de (voedsel)omgeving





STAP 5

Ontwikkeling toolkit