



idewe

OPTIMISING WORK ENVIRONMENTS

Beroepsziekten in de praktijk

Sandra Snelders

06/12/2024

Bedrijf



- Landbouw machines
- Bouw machines

- 40000 medewerkers
- Wereldwijd actief

- 10 merken
- 43 productie fabrieken
- 40 R&D centra
- 23,6 miljard omzet



Casus 1 : Lage rugpijn op de “buckle” operatie

- **Werknemer, 42j, toenemende rugklachten**
- **Werkpost: buckle-operatie tractor**
- Ook afwerking: aandraaien bouten, materiaal reinigen
- 7u30-1600, 3 pauzes
- \pm 40 achterassen per shift
- **Vorige werknemers geroteerd naar andere werkpost wegens rug- en schouderklachten**

Werkpost-taak -beschrijving : koppeling

1. Achteras losmaken van de buggy



Knelpunten:

- Gewicht: 1200kg
- Gebogen houdingen
- Plaatsgebrek door overbelasting lijn

2. Klaarmaken van de achteras voor verplaatsing



Knelpunten:

- Grote buggy op zijn plaats zetten
- Korte buggy laten wegrijden

Werkpostbeschrijving koppeling

3. Takelen van achteras naar afterbuckle buggy

Knelpunten:

- Gewicht achteras: 795kg
- Duwen boven schouderhoogte
- Geen stopsysteem



4. Omstellen van de afterbuckle buggy op het juiste model achteras



Werkpostbeschrijving : koppeling

Transmissie op buggy zetten



koppeling

Wielen rolbrug



Manueel liften



Tandwielen
synchroniseren



Koppeling transmissie en achteras

Opletten op houding

Torken 390nm



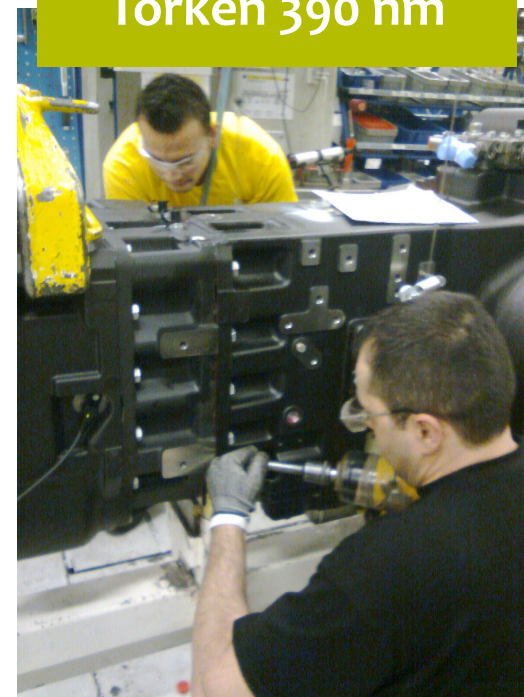
Manueel laatste click



Manueel laatste click



Torken 390 nm

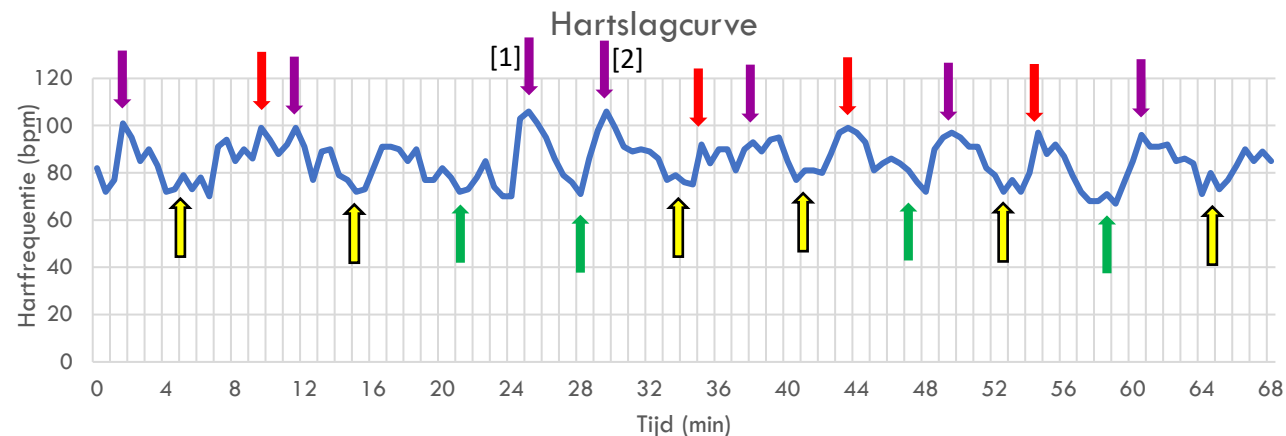


Meting van interne belasting: objectieve belasting

- Hartfrequentie

- Meting

- 10u20 tot 11u28



Rode pijl = Verplaatsen volle buggy
Paarse pijl = Verplaatsen achteras
Gele pijl = Aandraaien bouten met powertool
Groene pijl = Pauze (wachten door te volle lijn)

- $HF_{rust} = 66 \text{ bpm}$ $HF_{werk} = 85 \text{ bpm}$ $HF_{max8u} = 125,3 \text{ bpm}$

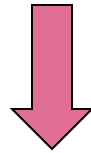
- Cardiovasculaire belasting: $\% CVL = \frac{HF_{werk} - HF_{rust}}{HF_{max8u} - HF_{rust}} \times 100 = 32\%$

→ Halfzwaar werk met verhoogde energetische belasting


Lage rugpijn

Hoe zijn we eraan begonnen?


- Vertrokken vanuit medisch context: WNs met rugklachten komt op consultatie:
 - werkgebonden?
 - > 4 weken ZIV op 12 mnd?



- Procedure Fedris wordt opgestart:
 - WN start rugrevalidatie
 - Ergonomische werkpostanalyse door Idewe ergonomoom ingepland



FEDRAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S



RUGPREVENTIE - AANVRAAG FUNCTIONELE REVALIDATIE 1
De aanvraag kan worden ingediend door de arbeidsarts of de arts van het revalidatiecentrum

1 WERKNEMER

1.1 INSZ²: _____ 1.2 Taal: N F D

1.3 Naam*: _____ 1.4 Voornaam*: _____

1.5 Tel: _____ 1.6 IBAN*: BE _____

1.7 Behandelend arts Naam, voornaam: _____ Tel / GSM: _____

1.8 Ziekenfonds Code: _____

Naam: _____

OF (plak hier een kleeftrefje van uw mutualiteit)

2 WERKGEVER

2.1 Ondernemingsnummer³: _____

2.2 Naam*: _____

2.3 Adres*: _____

3 ARBEIDSARTS (Interne/externe dienst voor preventie en bescherming op het werk)

3.1 Arts RIZIV-Nr: _____ Naam, voornaam*: _____

Tel/GSM*: _____ E-mail*: _____

3.2 EDPB Ondernemingsnummer³: _____

Naam*: _____

Adres*: _____

3.3 Werknemer is onderworpen aan het risico^{*}: manueel hanteren van lasten belasting van ergonomische aard voor de rug
 mechanische trillingen (overgedragen via zitvlak)

3.4 Werknemer is erkend door Fedris voor de beroepsziekte onder CODE 1.605.03: ja neen

3.5 Beroep - Functie^{*}: _____

3.6 Oorzaak van de arbeidsongeschiktheid^{*}: specifieke lage rugklachten herval heelkundige ingreep lumbale wervelzuil

3.7 Begindatum van de arbeidsongeschiktheid: ____ / ____ / 20 ____

3.8 In geval van heelkundige ingreep lumbale wervelzuil, datum ingreep^{*}: ____ / ____ / 20 ____

3.9 De werknemer heeft aangepast werk of een andere functie gekregen bij de werkhervatting: ja neen
Datum werkhervatting: ____ / ____ / 20 ____

HANDTEKENING VAN DE WERKNEMER

De ondergetekende geeft toestemming tot het uitwisselen van de medische gegevens betreffende zijn rugrevalidatie tussen de betrokken artsen (arbeidsarts, adviserend arts, arts van Fedris en behandelend artsen).
De ondergetekende geeft eveneens toestemming aan de EDPB / IDPB om het nodige te doen om de ergonomische interventie op de werkpost uit te voeren.

HANDTEKENING VAN DE ARBEIDSARTS



De ondergetekende verbindt zich tot het nazien van de gegevens verzameld op de voorzijde van dit formulier (LW STERFEL A.U.B.).

Het formulier MOET DE DAG ZELF van de handtekening overgemaakt worden aan Fedris.

Datum: ____ / ____ / 20 ____

Keuze van het REVALIDATIECENTRUM: zie www.fedris.be

1. Koninklijk besluit van 17 mei 2007 (BS van 11/06/2007) tot vaststelling van de Inwerkingtreding van artikel 44 van de wet van 13 juli 2006 en tot uitvoering van artikel 62bis van de wetten betreffende de preventie van beroepsziekten en de vergoeding van de schade die uit die ziekten voortvloeit, geïndexeerd op 3 juni 1970.
2. INSZ = identificatienummer van de Sociale Zekerheid = Rijksregisternummer dat u op de achterzijde van uw identiteitskaart kunt vinden.
3. Uniek ondernemingsnummer bij de Kruispuntbank van de Ondernemingen.
^{*} Verplichte inlichtingen.




Lage rugpijn : Hallo Fedris?

Rugrevalidatieprogramma : max 36 sessies in revalidatiecentrum + werkpostanalyse ergonomie

1. Privésector, gemeente of provincie (wel)
2. Rugbelastend werk
3. Arbeidsongeschikt wegens lage rugpijn



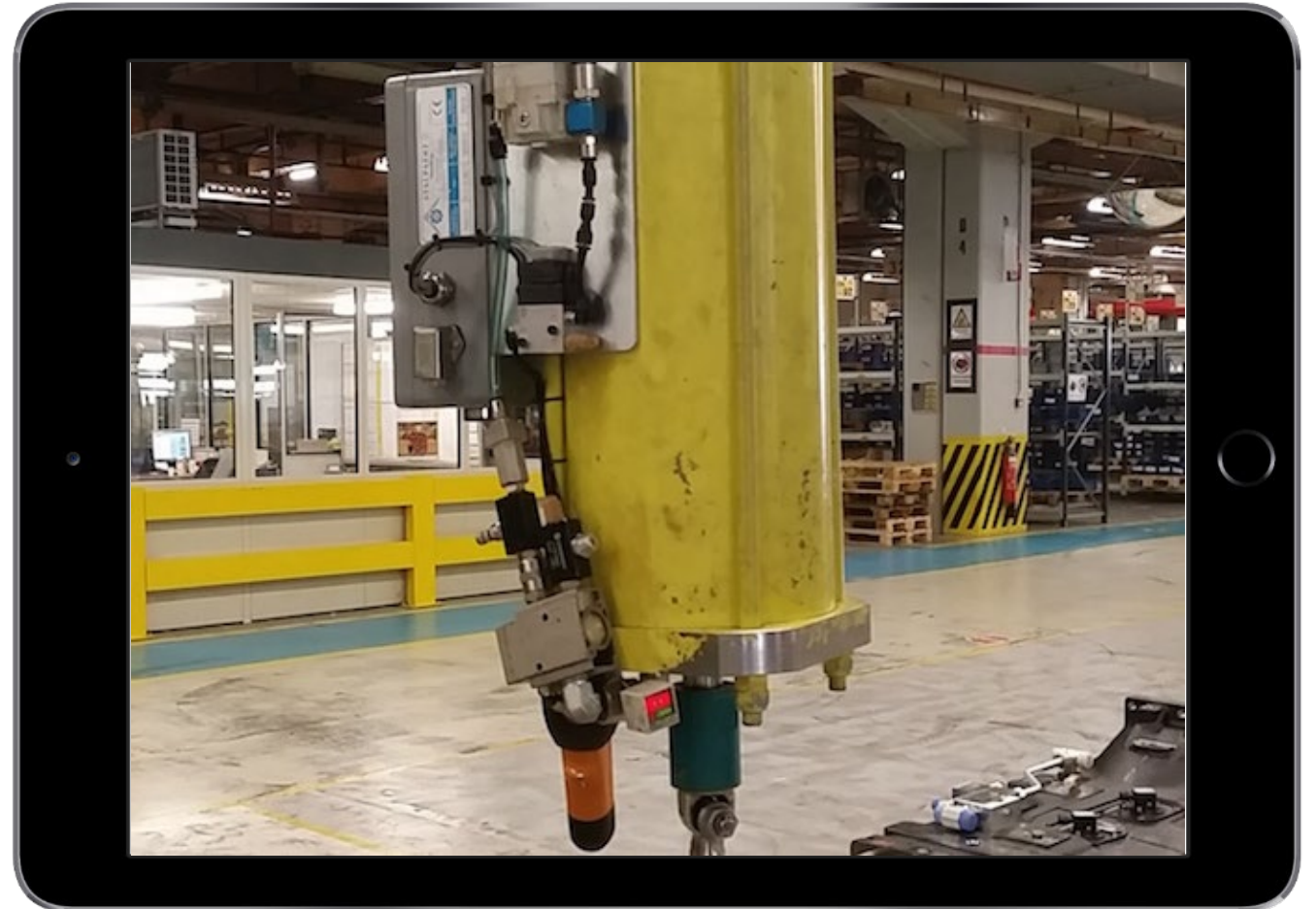
Werkpostanalyse door ergonoom samen met IDPB

Ergonomische werkmethode			
1	<p>Bucklen</p> <ul style="list-style-type: none"> Brede steunbasis: voor-achterwaartse spreidstand Gefixeerde wervelkolom in 3 natuurlijke krommingen met aangespannen rug- en buikspieren 		
2	<p>Torquen</p> <ul style="list-style-type: none"> Brede steunbasis <ul style="list-style-type: none"> Voor-achterwaartse spreidstand Zijwaartse spreidstand Bij lage bouten: 1 voet op de grond, 1 knie op de grond Gebruik maken van lichaamsgegewicht Kracht vanuit benen (squat) i.p.v. vanuit rug en schouders Gefixeerde wervelkolom in 3 natuurlijke krommingen met aangespannen rug- en buikspieren 		
Jobrotatie			
3	<p>Ondanks een betere werkmethode blijft de lichamelijke belasting door het torquen en bucklen groot. Een effectieve manier om de belasting te verlagen is door de tijdsduur te verminderen en jobrotatie toe te passen. Deze job dient afgewisseld te worden met jobs die minder fysiek belastend zijn.</p> <p><u>Goede jobrotatie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Roteren met jobs die minder fysiek belastend zijn. <ul style="list-style-type: none"> CCM: niet enkel afwisselen tussen links en rechts APH: niet enkel afwisselen tussen bucklen en torquen Rotatie na bij voorkeur 1u, maximaal 2u. Enkel goede slaagkans mits goede afspraken tussen operators en hiërarchische lijn. Enkel goede slaagkans mits gegronde opleiding van de operators om de kwaliteit en productiviteit te vrijwaren. 		
Procesflow CCM			
4	<p>Het manueel verder duwen van buggy's is fysiek belastend. De operators doen dit om maximale regelmogelijkheden in tempo en tijd te bekomen. Om de fysieke belasting te reduceren is het belangrijk om toch het automatische systeem te gebruiken: de buggy's worden vastgepind op een ketting die volgens de opgelegde taktijd verder loopt. Hierdoor kan de volgorde van handelingen wijzigen: overleg en duidelijke afspraken tussen operators en hiërarchische lijn is nodig.</p>		
Opvolging en continuïteit			
5	<p>De hiërarchische lijn heeft een belangrijke verantwoordelijkheid in de opvolging van de gemaakte afspraken en het toepassen van de aangeleerde ergonomische werktechnieken. Regelmatig herhalen, het juiste voorbeeld geven, motiveren en instrueren behoren tot de taken van de hiërarchische lijn.</p>		



Investering : zware vering

Vering die
transmissie op en
neer laat gaan
voor de pasmaat



Werkpostbeschrijving : koppeling

Transmissie op buggy zetten –andere buggy



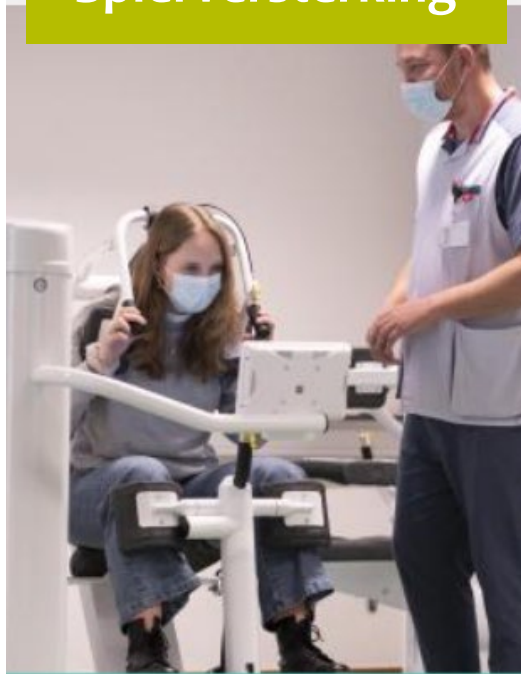
Buckle operatie met vering



Oplossingen : gratis voor werknemer dankzij Fedris

Multidisciplinaire rugrevalidatie : WIN –WIN : zowel WG als WN

Spierversterking



Kinesithérapie



Rug-school



osteopathie





CASUS 2 : Hand-armtrillingen

Fedris code beroepziekte: 1.605 .01/02 en 1.606. 51



Been-en
gewrichtsaandoeningen

Angioneurotische
aandoeningen

Aantasting zenuwfunctie

t.g.v.

Mechanische trillingen en druk

BEROEPSZIEKTEN: CTS Carpaal Tunnel Syndroom

(Figuur : orthoantwerpen ZAS)



Beroepsziektecode : 1.606.51

Veroorzaakt door :

- Repetitieve, krachtige volle handgrepen
- Extreme flexie en extensie van de pols
- Pro-suppinatie van de onderarm
- Rechtstreekse druk op de handpalm
- **Mechanische trillingen ter hoogte van de bovenste ledematen**

(Cfr criteria Fedris in presentatie Ir K.Suppli)

Carpaal Tunnelsyndroom

(Figuur : orthoantwerpen – ZAS)

hinderlijke tintelingen in de hand in medianus zone
meest uitgesproken tijdens het slapen en tijdens fietsen (door een gebogen positie van de pols).



Beroepsziekten: RSI bovenste ledematen

Beroepsziektecode : 1.606.22

Veroorzaakt door :

- Repetitieve en krachtige bewegingen met de BL
 - Extreme gewrichtshoudingen van vingers, pols, elleboog of schouders
 - Langdurige statische houding van de bovenste ledematen met niet-neutrale gewrichtshouding
 - Bijkomende factoren waaronder
- **Mechanische trillingen ter hoogte van de bovenste ledematen**

Tenniselleboog

Figuur : AZGlorieux



© Healthwise, Incorporated

BEROEPSZIEKTEN

t.g.v. trillingen

Angioneurotische aandoeningen van de bovenste ledematen veroorzaakt door mechanische trillingen

vb. Witte vingers-syndroom (Raynaud)

- Beroepsziektecode : 1.605.02

Veroorzaakt door :

- **Manipulatie van trillend gereedschap waarvan de belangrijkste trillingen > 50 Hz**
- Werkdagen met een minimale blootstelling van 1u/d
- Minimale blootstelling van in totaal 1000 werkuren (= 5 jaar x 1 u/d)

Opstellen van een lijst van tools



Probleem : blootstellingsbewijs

Metingen !

Metingen worden uitgevoerd volgens ISO-norm 5439

- Identiek aan trillingen thv rug:
- Gebruik van een assenstelsel : • X-as loodrecht op de handpalm - • Y-as loodrecht op as in de richting van de duim - • Z-as in de richting van het verlengde van de voorarm
- Weging van de gemeten waarden per frequentie (8-16 Hz)
- Verwerking van de 3 assen tot een uiteindelijk resultaat
- Vectorsom: $A_x^2 + A_y^2 + A_z^2$
- Waarden in het KB: Alarmwaarde : $2,5 \text{ m/s}^2$ en • Grenswaarde : 5 m/s^2

Metingen :

- Niet evident
- Moeilijk om assenstelsel constant te houden
- Meerdere metingen uitvoeren en daarna uitmiddelen



Hallo Fedris

Hulp nodig



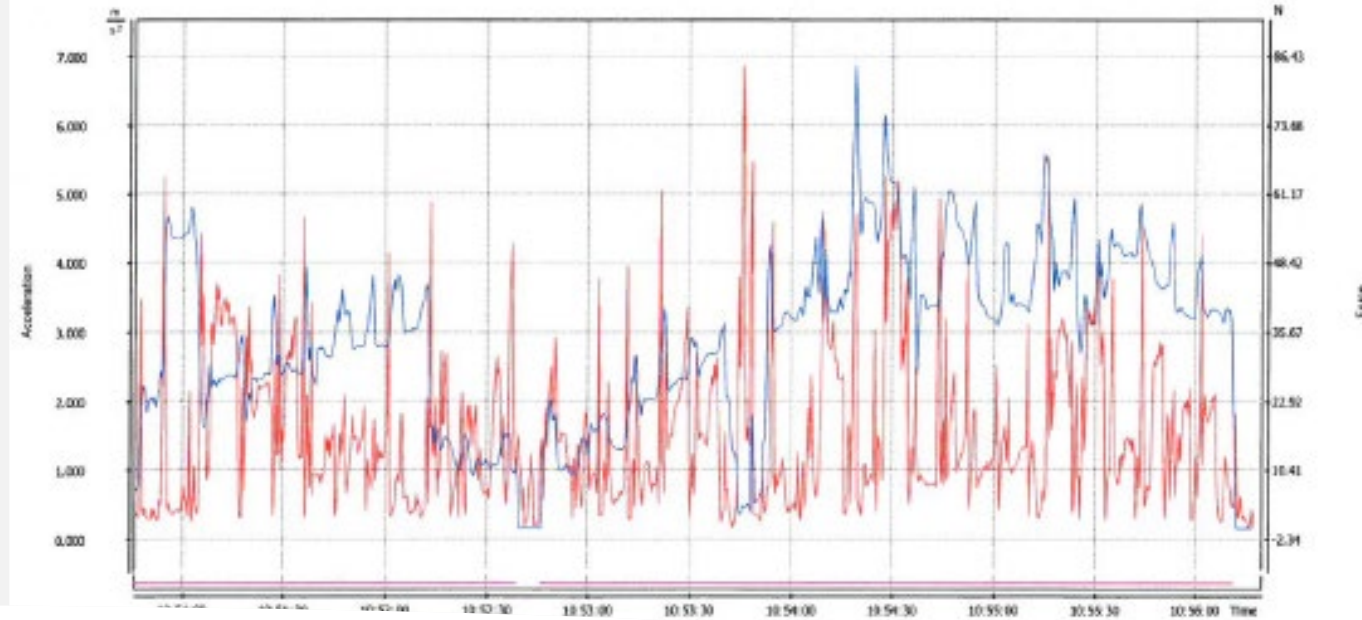
Metingen door Fedris Ir.

30 metingen

Voorbeeld van Makita

Battool Makita - AB13 - 24 voorverschroevingen & Trumpet (moeren) - Cleco 14757 - AB13 - 24 verschroevingen

Logger results



av_x	av_y	av_z	av_{tot}	A(8)
(m/s ²)				
3,072	1,843	1,926	4,067	2,828

Resultaten metingen ter beschikking

Meting in 2010 en in 2017



FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S

Dienst Laboratorium
Tel: 02 226 63 48 Fax: 02 219 18 01
E-mail: laboratorium@fedris.be

Dienst Preventie
Tel: 02 226 62 03 Fax: 02 219 19 33
E-mail: preventie@fedris.be

Nr. Meting	Identificatie	Soort aandrijving	Eigenschappen tool	Aantal Torck	Intern n°	RMS X	RMS Y	RMS Z	A(8)
50-56	Atlas Copco EP15	Pneumatisch	Pneumatische klopper met tussenstuk	200 Nm	14079	1,82	1,91	2,17	3,419
						2,63	2,16	3,15	4,639
						2,19	3,14	2,50	4,571
						1,51	1,70	1,79	2,897
						2,04	2,26	2,19	3,745
57-59	Yokota Y-130E	Pneumatisch	Pneumatische klopper met verlengstuk	194 - 235 Nm	14539	1,51	5,82	6,10	8,564
						1,44	4,58	4,97	6,908
						2,15	4,91	6,05	8,085
60-62	Yokota Y-130E	Pneumatisch	Pneumatische klopper zonder verlengstuk	194 - 235 Nm		0,97	1,65	1,86	2,664
						0,85	2,04	1,64	2,752
						0,84	1,59	1,65	2,44
63-65	Atlas Copco LPT51	Pneumatisch	Pneumatische klopper	150 Nm	14794	0,91	1,18	1,72	2,273
						1,32	1,69	2,14	3,026
						0,99	1,07	1,74	2,264
66-76	Atlas Copco EP14	Pneumatisch	Pneumatische klopper met verlengstuk	200 Nm	14562	13,22	4,94	14,89	20,513
						2,49	3,89	4,22	6,254
						5,82	4,92	13,64	15,622
						17,96	5,85	17,11	25,482
						20,08	5,42	12,66	24,348
						2,05	3,01	3,61	5,125
						8,88	6,69	14,28	18,1
						6,72	17,57	17,68	25,814
						8,40	21,08	31,39	38,732
						2,48	3,88	4,12	6,181
2,49	4,13	8,39	9,68						

4. MEETRESULTATEN

Nr	Identificatie	av _x	av _y	av _z	av _{vec}	A(8)																		
						(m/s ²)																		
1	PTO - 14037 - C02 - 14 verschroeven	1,809	2,172	2,207	3,587	1,074																		
						2	62107DIFF - 15F21 - R05 - 12 verschroeven	3,085	1,844	2,540	4,401	1,205												
												3	DROPBOX - 14421 - B11 - 12 verschroeven	2,455	2,056	4,165	5,253	1,269						
																		4	Trumpet (moeren) - 14505 - C16 - 28 verschroeven	1,093	1,148	1,040	1,896	1,384
																								5
6	Buckle - ? - C03 - 6+1 - Operator links	3,297	2,615	5,699	7,085	2,217																		
						7	Buckle - E77- C03 - 6+1 - Operator rechts	5,126	2,652	4,492	7,314	1,735												
8	Liftarm/ram - 507 - C17 - 6	2,496	2,755	4,182	5,596	1,978																		
9	Spacer LWB - 48F38 - A06 - 11	1,943	3,523	1,415	4,265	2,133																		
10	STUDS Spacer - 15C03 - 18 studs	2,104	2,613	2,599	4,244	1,475																		
11	PTO - 15F08 - C35 - 11 voorverschroeven	0,942	0,475	1,137	1,551	0,354																		
12	Trumpet (moeren) - Battool Makita - AB13 - 24 voorverschroeven & Trumpet (moeren) - Cleco 14757 - AB13 - 24 verschroeven	3,072	1,843	1,926	4,067	2,828																		
13	Spacer - Cleco 24002 - AB12 - 24 verschroeven & Studs (AB) - 14377 - AB12 - 24 verschroeven	1,126	1,453	1,261	2,229	1,151																		
						14	Liftcover - 14729 - AB05 - 7 verschroeven	1,826	2,000	2,676	3,807	1,433												
												15	Liftcover - 15008 - AB05 - 4 verschroeven	1,744	1,767	1,591	2,949	0,998						
																		16	Buckle - E81 - AB11 - 7 verschroeven rechts	1,610	2,364	1,650	3,302	0,768
																								17

laboratorium
16 63 48 Fax: 02 219 18 01
laboratorium@fedris.be

Dienst Preventie
Tel: 02 226 62 03 Fax: 02 219 19 33
E-mail: preventie@fedris.be

1,682	0,618	0,479	1,038	0,150
,771	1,274	2,019	2,973	1,077
,350	1,875	1,679	2,856	0,814
,715	1,267	1,597	2,664	0,530
,620	1,325	1,879	2,812	0,426
1,386	2,317	2,224	4,667	1,429
,292	1,328	1,473	2,367	0,446
,107	1,717	4,397	5,169	1,156
,408	1,265	2,096	2,824	0,965
,368	1,649	2,273	3,123	0,902
1,771	0,899	0,994	1,546	0,393
1,975	1,760	1,434	2,470	0,451
,479	1,093	2,229	2,890	0,828

n trillingsmetingen

n trillingen is het kwadratisch gemiddelde van de 0-norm 5349/11-2001). Deze A(8)-waarde geeft de de handen ondervindt over een werkdag van 8 uur, rnk is op deze specifieke werkpost en met de huidige lingsintensiteit is dus berekend inclusief de tijden n via de bovenste ledenmaten.

Sterrenkundelaan 1, 1210 Brussel • Open van 9 tot 16 uur en op afspraak • www.fedris.be

.be

Sterrenkundelaan 1, 1210 Brussel • Open van 9 tot 16 uur en op afspraak • www.fedris.be

.be

Aangifte en Aanvraag

Taken voor arbeidsarts

Wettelijk verplichte aangifte

Fedris +

FOD Werkgelegenheid (WASO)



Aangifte van Beroepsziekten

Toepassing van artikel 61 van de gecoördineerde wetten betreffende de preventie van beroepsziekten en de vergoeding van de schade die uit die ziekten voortvloeit, van artikel 1.4-99 van de codex over het welzijn op het werk en van artikel 64ter van het A.R.H.G. der arbeiders in de mijnen, ondergrondse groeven en graverijen.

1. WERKNEMER
 - 1.1. Naam*: Voornaam*:
 - 1.2. INSZ-nummer*:
2. WERKGEVER
 - 2.1. Naam of handelsnaam*:
 - 2.2. KBO nummer*:
3. SOORT ZIEKTE*
 - 3.1. Beroepsziekte voorkomend op de lijst van vergoedbare beroepsziekten (art. 30 van de gecoördineerde wetten betreffende de preventie van beroepsziekten en de vergoeding van de schade die er uit voortvloeit)
Ziekte: Code:
 - 3.2. Ziekte NIET voorkomend op de lijst van de vergoedbare beroepsziekten (art. 30bis van de gecoördineerde wetten betreffende de preventie van beroepsziekten en de vergoeding van de schade die er uit voortvloeit)
Ziekte:
 - 3.3. Arbeidsgerelateerde ziekte (art. 62bis van de gecoördineerde wetten betreffende de preventie van beroepsziekten en de vergoeding van de schade die er uit voortvloeit)
Aandoening:
 - 3.4. Geval van vatbaarheid of eerste symptomen
Ziekte/aandoening:
4. AARD VAN DE BLOOTSTELLING
 - 4.1. Gegevens in verband met de tewerkstelling
 - 4.1.1. Bedrijfssector*: NACE:
 - 4.1.2. Tewerkgesteld in de afdeling:
 - 4.1.3. Beschrijving van de uitgevoerde beroepsactiviteit*:
 - 4.2. Vermoedelijke oorzaak van de ziekte of aandoening* (agens, product, houding, beweging, andere)
.....
 - 4.3. Geen blootstelling bij de huidige werkgever
Toelichting:
5. PREVENTIEADVISEUR-ARBEIDSARTS DIE DEZE AANGIFTE DOET
 - 5.1. Naam*: Voornaam*:
 - 5.2. Correspondentieadres: Straat*: Nummer*:
Postcode*: Gemeente*:
 - 5.3. Telefoon/GSM: e-mail adres:
 - 5.4. Verbonden aan interne preventiedienst
 externe preventiedienst - Naam :
 - 5.5. Datum*: / /
 - 5.6. Handtekening*:

* Verplicht in te vullen veld of één van de velden onder het betreffende punt.

In toepassing van Artikel 61bis van de gecoördineerde wetten betreffende de preventie van beroepsziekten en de vergoeding van de schade die uit die ziekten voortvloeit, licht de arts van het Federaal agentschap voor beroepsrisico's de preventieadviseur-arbeidsarts in over het gevolg dat aan zijn aangifte werd gegeven.

05/04/2022

Praktisch : Hoe verloopt de aanvraag?

Of aanvraag schadeloosstelling

501N = Identiteit van de werknemer en werkgever

503N = Bewijs van de “ziekte” → medisch aspect

Werkpostbeschrijving met taken en beelden

Bij RSI : OCRA index toevoegen

FEDRIS **Federaal agentschap voor beroepsrisico's** 501-1-N
Sterrenkundelaan 1 – 1210 Brussel (voorbehouden aan de adreszender)

Aanvraagformulier schadeloosstelling voor een beroepsziekte
Beroepsziektewetgeving voor de privésector

1. Identiteit van de aanvrager

Rijksregisternummer
< zie achteraan identiteitskaart

Naam
< voor vrouwen: meisjesnaam

Voornaam
< officiële voornaam

Geboortedatum
< dag/maand/jaar

Straat

Nummer

Postcode en gemeente

Telefoon
< bereikbaar tussen 9 en 17 uur

E-mail

Taalkeuze Nederlands

2. Vorming

< *Kruis uw hoogst behaalde diploma aan en*

Geen lager onderwijs beëindigd
 Lager onderwijs beëindigd in het jaar
 Lager middelbaar onderwijs beëindigd in
 Hoger middelbaar onderwijs beëindigd in
 Hoger niet-universitair of universitair on

3. Beroepsloopbaan

< *Indien u te weinig plaats heeft om te schrijven*
< *Aard van het werk: omschrijf zeer nauwkeurig*
< *wagen van 20 ton" en dus niet "arbeider"*

A. Uw huidige (of laatste) werkgever i

Periode van tewerkstelling		Naam en
Begindatum	Einddatum	

FEDRIS **Federaal agentschap voor beroepsrisico's** 503-N-1
Sterrenkundelaan 1 – 1210 Brussel (voorbehouden aan de adreszender)

Medisch getuigschrift schadeloosstelling voor een beroepsziekte
Beroepsziektewetgeving voor de privésector

- in te vullen door de arts -

1. Identiteit van de patiënt

Rijksregisternummer
< zie achteraan identiteitskaart

Naam
< voor vrouwen: meisjesnaam

Voornaam
< officiële voornaam

Geboortedatum
< dag/maand/jaar

2. Aandoening van de patiënt *Opgelet: één medisch getuigschrift 503 N per aandoening!*

Nauwkeurige diagnose (met lokalisatie, en indien van toepassing, links/rechts)	
Hoe is de ziekte ontstaan? (begindatum, evolutie, chronologie)	
Huidige klachten	
Bevindingen bij klinisch onderzoek	
Ingestelde behandelingen	
Recente ziekenhuisopnames (vermeld de data)	
In geval van <u>aanvraag om herziening</u> , aard van de vergering, evolutie van de aandoening	

3. Beroepsactiviteit van de patiënt

< *Indien het om een herziening van een blijvende arbeidsongeschiktheid gaat, moet u dit deel niet invullen.*

Activiteit of agens dat de beroepsziekte vermoedelijk heeft veroorzaakt

Bent u van mening dat de ziekte voorkomt in de Belgische beroepsziektelijst (zie bijlage)?

Ja Nee Geen idee Indien ja, onder welke code?

Werkpostbeschrijving

Foto's en taken



¶ Dan transmissie in haak hangen om ze van de buggy te ontkoppelen ¶



¶ 3 bouten losschroeven met Atlas-Copco outrunner 85nm-150-nm ¶



¶ Transmissie in haak manueel voortrekken naar volgende positie. Dit is wel zwaar werk wegens gewicht van transmissie -> 600-kg en brug is niet aangedreven ¶



¶ Haak wegberoen ¶

Wat is de OCRA index?

OCRA staat voor “**O**ccupational **R**epetitive **A**ction”.

= Italiaanse methode

= risico –inschatting overbelasting aan de bovenste ledematen t.g.v. repetitief hanteren van lichte lasten.

OCRA index = basis normen repetitief werken: ISO 11228-3 en EN 1005-5.

OCRA checklist als verkorte of eenvoudigere procedure.

=voorbeeld van een ingevulde OCRA

Korte versie

1. Recuperatie			
		links	rechts
minstens 8 à 10 minuten pauze per uur	0		
2 pauzes in de voormiddag + 2 pauzes namiddag + lunchpauze	2		
2 pauzes (6u/d) of 3 pauzes + lunch (7u/d)	3		
1 pauzes (6u/d) of 2 pauzes + lunch (7u/d)	4	4	4
1 pauze + lunch (7u/d)	5		
1 pauze (7u/d)	6		
Geen Pauze	10		
2. Repetitiviteit			
a. Dynamisch			
20 acties per minuut	0	0	0
30 acties per minuut met onderbrekingen	1		
30 acties per minuut zonder onderbrekingen	2		
40 acties per minuut met onderbrekingen	3		
40 acties per minuut met sporadische onderbrekingen	4		
40 acties per minuut zonder onderbrekingen	5		
50 acties per minuut met sporadische onderbrekingen	6		
50 acties per minuut zonder onderbrekingen	7		
60 acties per minuut met sporadische onderbrekingen	8		
60 acties per minuut zonder onderbrekingen	9		
70 acties per minuut	10		
b. Statisch			
Vasthouden van object gedurende minstens 5s (<1/3 vd werktijd)	0		
Vasthouden van object gedurende minstens 5s (1/3 vd werktijd)	0,5		
Vasthouden van object gedurende minstens 5s (2/3 vd werktijd)	2,5	2,5	2,5
Vasthouden van object gedurende minstens 5s (3/3 vd werktijd)	4,5		
3. Kracht			
Manipuleren van voorwerpen			
Minder dan 30% van de maximale kracht	0		
30-40% van de maximale kracht 1/3 vd werktijd	2		
30-40% van de maximale kracht 1/2 vd werktijd	4		
30-40% van de maximale kracht >1/2 vd werktijd	6	6	6
30-40% van de maximale kracht volledige werktijd	8		
50-70% van de maximale kracht 2 s per 10min	4		
50-70% van de maximale kracht 1% vd werktijd	8		
50-70% van de maximale kracht 5% vd werktijd	16		
50-70% van de maximale kracht > 10% werktijd	24		
80-100% van de maximale kracht 2 s per 10min	6		
80-100% van de maximale kracht 1% vd werktijd	12		
80-100% van de maximale kracht 5% vd werktijd	24		
80-100% van de maximale kracht > 10% werktijd	32		

4. Houding			
a. Schouder			
armen steunen op de werkplek	0		
armen steunen niet op de werkplek en worden lichtjes opgetild	1		
armen op schouderhoogte gedurende 10% van de werktijd	2	2	2
armen op schouderhoogte gedurende 25% van de werktijd	4		
armen op schouderhoogte gedurende 33% van de werktijd	6		
armen op schouderhoogte gedurende 50% van de werktijd	12		
armen op schouderhoogte gedurende 75% van de werktijd	18		
armen op schouderhoogte gedurende 100% van de werktijd	24		
b. Elleboog			
geen extreme bewegingen	0		
extreme bewegingen gedurende 33% van de werktijd	2		
extreme bewegingen gedurende 50% van de werktijd	4	2	2
extreme bewegingen gedurende 75% van de werktijd	6		
extreme bewegingen gedurende 100% van de werktijd	8		
c. Pols			
geen extreme bewegingen	0		
extreme bewegingen gedurende 33% van de werktijd	2		
extreme bewegingen gedurende 50% van de werktijd	4	3	3
extreme bewegingen gedurende 75% van de werktijd	6		
extreme bewegingen gedurende 100% van de werktijd	8		
d. Hand			
Geen grijpbewegingen	0		
grijpbewegingen gedurende 33% van de werktijd	2	2	2
grijpbewegingen gedurende 50% van de werktijd	4		
grijpbewegingen gedurende 75% van de werktijd	6		
grijpbewegingen gedurende 100% van de werktijd	8		
e. Cycluslijd			
Cyclustijd meer dan 15s	0	0	0
Cyclustijd tussen 8 en 15s	1,5		
Cyclustijd minder dan 8s	3		

5. Bijkomende factoren			
gebruik van handschoenen > 50% van de werktijd	2	2	2
Schokken op de handen > 50% van de werktijd	2		
Blootstelling aan koude (<0°C) > 50% van de werktijd	2		
Tools veroorzaken druk op de huid	2		
blootstelling mech trillingen thv BL > 33% werktijd	2		
Precisietaken worden uitgevoerd (<2-3 mm) > 50% van de werktijd	2	2	2
Meer dan één factor > 50% van de werktijd	2	2	2
Meer dan 1 factor bijna 100% van de werktijd	3		
6. Taakfactor= te vermenigvuldigen met bovenstaande som			
totale duur van de taken			
60-120 minuten	0,5		
121-180 minuten	0,65		
181-240 minuten	0,75		
241-300 minuten	0,85		
301-360 minuten	0,925	0,925	0,925
361-420 minuten	0,95		
421-480 minuten	1		
> 480 minuten	1,5		
Totale Score		16,19	

Opsturen en afwachten op reactie van FEDRIS

1/ Inspecteur ingenieur komt werkpost bekijken



2/ Geneesheer-adviseur evalueert patiëntendossier + evt uitnodiging ter plaatse op FEDRIS



Resultaat

Erkenning voor specifieke periode

FEDRIS
FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO

Re-integratie
Dossiernummer: 1.328.377

VERKLARING VAN DE
(in toepassing van art. 37 van de gecoi
en van het K.B. var

Schadeloosstelling

Werkpostverwijdering



Voordelen voor de werknemer

- Een 'verwijderingspremie': een forfaitaire vergoeding die gelijk is aan de vergoeding voor 100 % blijvende arbeidsongeschiktheid gedurende 90 dagen.
- Een mogelijkheid tot het volgen van een beroepsherscholing: gedurende deze periode heeft hij recht op een vergoeding voor 100 % blijvende arbeidsongeschiktheid. Ook worden de herscholings- en verplaatsingskosten terugbetaald.
- Een mogelijke wedertewerkstelling bij dezelfde of een andere werkgever op een andere werkpost, zonder blootstelling aan het schadelijk beroepsrisico.
- En vooral meer kans op werk in een gezondere omgeving.



FEDRIS

Federaal agentschap voor beroepsrisico's
Sterrenkundelaan 1
1210 Brussel

Contact :

Tel: 02/272 28 10

social@fedris.be

www.fedris.be

Verantwoordelijke uitgever : Pascale Lambin - Fedris - Sterrenkundelaan 1, 1210 Brussel
Wettelijk depot: 15/2019/14.014/23

Nieuwe arbeidskansen bij beroepsziekte



Verwijdering uit beroepsrisico en herscholing

.be

FEDRIS

Take home messages

Aangifte en aanvraag is niet moeilijk

Durf te vragen (metingen)

Fedris is uw compagnon in preventie



Heeft u nog vragen?

Groep IDEWE

Optimising your work environment



Hoofdkantoor

Interleuvenlaan 58
3001 Heverlee
Tel. +32 16 39 04 11



Website

www.idewe.be
www.ibeve.be



E-mail

info@idewe.be
info@ibeve.be



Dr. Sandra Snelders



Preventieadviseur arbeidsarts



+32 3 218 8383



Sandra.snelders@idewe.be



Idewe Antwerpen , Entrepotkaai 15

Volg ons op sociale media

Twitter, LinkedIn, Facebook, YouTube

