

nachtventilatie met inbraakveilig schrijnwerk hittebestendig wonen

1. wat?

Met nachtventilatie bedoelen we het 's nachts openzetten van ramen, om de woning af te koelen tijdens hete periodes. Je zorgt er best voor dat dit **inbraakveilig** en **insectenwerend** kan gebeuren.

Deze afkoelingstechniek zorgt voor ventilatie met frisse nachtelijke buitenlucht die door het hele huis geleid wordt. De warme binnenlucht ontsnapt daarbij naar buiten.



inbraakveilige nachtkoeling aan de buitenkant

2. waarom?

Overdag, wanneer het in de zomer buiten warmer is dan binnen, hou je de warme lucht best zoveel mogelijk buiten door ramen en deuren gesloten te houden.

's Nachts wordt het meestal buiten frisser dan binnen. Dan is het belangrijk om de warmte die zich binnen heeft opgehoopt te evacueren om **oververhitting** in de woning te voorkomen.



inbraakveilig nachtkoelingsrooster

3. praktisch

Het best worden er **ramen opengezet die zich tegenover elkaar bevinden**. Als er twee ramen in tegenovergestelde gevels openzet worden, zal de woning meer verluchten dan met ramen in dezelfde gevel. **Benut de hoogte van de woning** door de ramen op de hogere verdiepingen of de zolder open te zetten, om extra trek te creëren. Dit wordt het **schouweffect** genoemd.

Indien de woning over een mechanisch ventilatiesysteem beschikt dat bedoeld is om de luchtkwaliteit in de woning op peil te houden.

Eventueel kan de **ventilatiesnelheid tijdelijk verhoogd** worden, maar dit zal niet volstaan om de woning goed af te koelen. Zelfs als een ventilatiesysteem op maximum debiet draait, zal de hoeveelheid lucht die verplaatst wordt via opengaande ramen veel hoger zijn. **'s Nachts volop natuurlijk ventileren via geopende ramen is dus een noodzaak.**

Het voorzien van een intensieve natuurlijke ventilatie door het openen van de ramen **kost geen energie**. Het is wel **afhankelijk van de windrichting** en kan in bepaalde gevallen uitgesloten zijn, bv. met het oog op de inbraak- en brandveiligheid of omwille van de luchtkwaliteit of lawaai. Er bestaan echter wel **speciale nachtkoelingsroosters, die je inbraakveilig kan openzetten**.

Denk ook aan horren of plaats insectenwerend gaas in de raamopeningen.



aangepast schrijnwerk voor inbraakveilige nachtventilatie

Download onze infonota



Zit je met een specifieke vraag?

Je kan terecht bij ons online infoloket via oost-vlaanderen.be/infoloket-renoveren

Nieuwsgierig naar meer info over hittebestendig wonen? Download de nota rond hittebestendig wonen